

KLUBIGOLF

TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026



KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

Golfkummit kaudella 2026

Golfkummin tehtäviä:

- Auttaa ja opastaa pelaajia pelaamaan lähtiessä (mitä mukaan kierrokselle?) ja pelikierroksen aikana (mihin suuntaan mennään, missä järjestyksessä ja kuka lyö milloinkin?)
- Olla tukena ja turvana jännittävässä tilanteessa. Kummi voi kertoa omista kokemuksistaan ja tavoistaan toimia.
- Golfkummin kanssa voi yhdessä miettiä tapoja, sääntöjä sekä kentällä olevien kylttien ja merkkien merkitystä. Jos vastauksia ei heti löydy, niin kummi osaa auttaa vastauksen selvittämisessä.
- Golfkummi pitää huolen ryhmän pelinopeudesta. Klubigolf-illoissa maksimikierrosaika 9 reiän kierrokseen on 2,5h. Tavoiteaika normaalilla kierroksella on 2h /9 reikää.
- Golfkummi neuvoo peliä nopeuttavia ja turvallisuutta lisääviä vinkkejä, esim. valmistautuminen omaan lyöntiin muiden ollessa lyöntivuorossa, kärkyjen sijoittelu väylällä lyödessä ja viheriön tuntumassa, reipas kävely, mutta sen jälkeen rauhoittuminen omaan lyöntiin jne.
- Golfkummi ei ole golftekniikan opettaja. Kummi voi puuttua selkeisiin turvallisuutta tai terveyttä vaarantaviin käytännön asioihin. Esim. lyöntisuunta tai mailavalinnat.
- Golfkummi pitää yllä positiivisuutta. Golf on haastavaa ja se vaatii harjoittelua, kärsivällisyyttä ja aikaa oppia!

Klubigolf-illat kaudella 2026

St.
Laurence
Golf

Illat on tarkoitettu jäsenille, joilla on green card suoritettuna ja tasoitus on hcp 30-54. Illan aluksi on teemaosuus ja sen jälkeen 9 väylän pelikierros Kalkki-Petterillä.

Illat toimivat uusille pelaajille ikään kuin ponnahtuslautana itsenäiseen harrastamiseen. Harrastamisen alussa pelaaja saa tukea kummeilta ja oppii kulkemaan kentällä turvallisesti ja aikataulua noudattaen.

Peli-illat kolmen viikon välein:

- MA 4.5. Golfetiketti
- MA 25.5. Vinkit sujuvaan peliin
- MA 15.6. Golfvarusteet
- MA 6.7. Säännöt
- MA 27.7. Harjoittelu
- MA 17.8. Golfarin fysiikka ja lämmittely

Max 15 henkeä. Hinta 25,- eur /kerta tai pelioikeus. Saavuthan paikalle noin 15 min aiemmin ja ilmoittaudu toimistoon. Säänmukainen varustus.

Päätöskisa:

- SU 6.9. Klubigolf-scramble -parikilpailu



PGA Pro Kristiina Lassila

St.
Laurence
Golf

Yksityisopetus 50min 75 €

3 opetustuntia* 210€

5 opetustuntia* 340€

10 opetustuntia* 650€

Lisähenkilö 10€/hlö/opetustunti. *Opetustunnin pituus on 50min.

Jatkokurssit 2 h 99,00 €

2.5. klo 14-16

23.5. klo 14-16

Kurssit soveltuvat erinomaisesti kaikille pelaajille, jotka kaipaavat perusteiden tarkistamista kauden alussa. Jokainen saa myös muutaman henkilökohtaisen vinkin lyöntinsä parantamiseksi.

Kesätreenit / Maanantaitreenit 4 krt 99,00 €, alk.11.5.2026:

Maanantaitreenit Klubigolf (hcp 30-54) klo 16-17

Maanantaitreenit klo 17-18, pelaa alle 100

Maanantaitreenit klo 18-19, pelaa alle 90

Naisten kesätreenit 1 h 20,00 €

Naisten treenit vaihtuvin teemoin keskiviikkoisin klo 17-18 kahden viikon välein

► <https://booking.vello.fi/kl-golf> kristiina.lassila@stlg.fi / 050-3424318



KL Golf

4.8 ★★★★★ (4)

St. Laurence Golf

St.
Laurence
Golf

Ajanvaraus

Alkeiskurssit

Jatkokurssit

Kesätreenit

Junnutreenit

Jatkokurssi

2 h 99,00 €

Jatkokurssilla kerrataan perusasioita ja syvennetään pelitaitoja. Kurssi soveltuu erinomaisesti kaikille pelaajille, jotka kaipaavat perusteiden tarkistamista kauden alussa. Jokainen pelaaja saa tällä kurssilla myös muutaman henkilökohtaisen vinkin lyöntinsä parantamiseksi. Kurssilla käydään läpi rautamailalyönti, draivi, putti, chippi ja bunkkerilyönti. Kurssi on kaksipäiväinen, molempina päivinä...

Lue lisää

Varaa

Valmentaja



Kristiina Lassila

PGA Teaching
Professional

KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

TURVALLISUUS

Kovalla vauhdilla lähtevä golfpallo voi pahimmillaan aiheuttaa vakavia vammoja. Siksi turvallisuutta ei missään tapauksessa saa vaarantaa. Pyri aina sijoittumaan siten, ettet joudu ryhmäsi muiden jäsenten pelilinjalle. Kun olet lyömässä, muista ottaa huomioon myös väylän reuna-alueilla liikkuvat.

Jos pallo kaikista varotoimista huolimatta karkaa ennalta arvaamattomaan suuntaan ja uhkaa muita pelaajia tai sivullisia, on lyöjän velvollisuutena välittömästi huutaa kantava ”FORE!”-huuto. Kentänhoitajalla on kentällä aina etuoikeus. Voit jatkaa peliä vasta, kun hän on antanut siihen luvan esimerkiksi kädenheilautuksella.

Turvallinen pelitapa:

- Kun teet mailalla harjoitusvingejä, varmista aina ettei maila voi osua kehenkään lähellä olevaan. Lyö vasta kun edellinen ryhmä on turvallisen etäisyyden päässä
- Huuda ”FORE!”, jos on pienikin vaara pallon osumisesta toisiin ihmisiin
- Älä pelaa ukonilmalla! Keskeytä aina pelaaminen ja hakeudu turvaan, jos uskot salamoinnin uhkaavan sinua
- Jos koko ryhmä lähtee metsään etsimään palloa, ainakin yksi bägi olisi hyvä jättää keskelle väylää. Näin takaa tulevat eivät luule väylän olevan vapaa.

Jäikö jokin mietityttämään? lähetä kysymyksesi meilitse einio.mari@gmail.com

KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

Golfissa peli käynnistyy avauslyöntipaikalta, tiiltä. Seuraavilla lyönneillä palloa pelataan väylältä tai karheikosta viheriölle, jossa on reikä. Pelin tarkoituksena on pelata pallo reikään mahdollisimman vähillä lyönneillä. Täyteen pelikierrokseen sisältyy 18 reikää.

GOLFIN KOLME KANTAVAA PERIAATETTA OVAT:

- Pelaa kenttä sellaisena, kuin se on
- Pelaa pallo sijaintipaikaltaan.
- Jos ei kyetä pelaamaan kummankaan periaatteen mukaisesti, niin sitten palloa pelataan sääntöjen mukaisesti.

ENNEN PELIKIERROKSEN ALOITTAMISTA:

- Perehdy paikallissääntöihin.
- Merkitse pelipallosi tunnistamista varten.
- Laske mailojesi lukumäärä. Pelaajalla voi olla pelikierroksella korkeintaan 14 mailaa.

MUISTATHAN ILMOITTAUTUA KIERROKSELLE TOIMISTOSSA TAI VAHVISTA WISE GOLF -APISSA

Lue lisää säännöistä [Suomen Golfliitto](#)

Viralliset golfin säännöt:
[Golfin-Saannot-Rules-of-Golf.pdf](#)

KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026



St.
Laurence
Golf

ALOITUSLYÖNTI

Pallo on pelattava tiimerkkien sisäpuolelta. Tiiusalue jatkuu kaksi mailanmittaa tiimerkkien etureunasta taaksepäin. Aloituslyönti tehdään usein suurimmalla mailalla, draiverilla, mutta jokainen voi itse päättää millä mailalla aloituslyönnin tekee.

Pelaaminen tiiusalueen ulkopuolelta: reikäpelissä ei seuraa rangaistusta, mutta vastustaja voi vaatia lyönnin uusimisen. Lyöntipelissä pelaaja saa kahden lyönnin rangaistuksen ja pallo on pelattava tiiusalueelta.

PALLON PELAAMINEN

Pelaa pallo sijaintipaikaltaan. Älä paranna pallon asemaa, lyönnin vaatimaa aluetta tai pelilinjaa. Pelaaja ei saa liikuttaa, taivuttaa tai katkaista mitään kasvavaa tai kiinteää. Pelaaja saa asettaa jalkansa tukevasti asettuessaan lyöntiasentoon. Lyöntiasentoa ei saa keinotekoisesti parantaa. Ruohoa tai maata ei saa painaa alaspäin tai tasoittaa. Palloa on lyötävä kunnolla. Palloa ei saa työntää, kauhoa tai laahata.

Väärää palloa pelattaessa pelaaja menettää reikäpelissä reiän ja lyöntipelissä saa kahden lyönnin rangaistuksen. Lyöntipelissä on pelaajan tämän jälkeen pelattava alkuperäistä palloa.

VIHERIÖLLÄ

Viheriöllä pelaaja voi merkitä pallon paikan, nostaa pallon ja puhdistaa sen. Pallo on asetettava tarkasti alkuperäiseen paikkaansa. Viheriöllä olevan pallon vahingossa liikuttamisesta ei myöskään seuraa rangaistusta ja pallo on asetettava takaisin paikalleen. Jos pelaaja, hänen pelipartneri tai caddie liikuttaa pelaajan palloa muutoin kuin etsittäessä tai viheriöllä, seuraa tästä yhden lyönnin rangaistus ja pallo on asetettava takaisin paikalleen.

Jäikö jokin mietityttämään? lähetä kysymyksesi meilitse einio.mari@gmail.com

KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

St.
Laurence
Golf

LIKKUVAN PALLON SUUNTAA MUUTETAAN TAI PALLO PYSÄYTETÄÄN VAHINGOSSA

Jos pelaaja, pelipartneri tai caddie pysäyttää vahingossa pallon tai muuttaa sen suuntaa tai pallo osuu näihin, ei tästä seuraa pelaajalle rangaistusta. Pallo pelataan siitä, mihin se jäi.

NOSTAMINEN, PUDOTTAMINEN JA ASETTAMINEN

Nostettaessa palloa, esim tunnistamista varten, on sen paikka merkittävä, jos se asetetaan takaisin paikalleen. Jos pallo on pudotettava tai asetettava johonkin muuhun paikkaan (esimerkiksi vapauduttaessa kunnostettavalta alueelta) suositellaan pallon alkuperäinen paikka merkittäväksi.

Pudottaminen: Pudota pallo polven korkeudelta, ja varmista että pallo putoaa ja jää vapautumisalueelle.

IRRALLINEN LUONNONHAITTA (KIVI, KÄPY, IRRALLINEN OKSA)

Irrallisen luonnonhaitan voi poistaa. Jos kosketat irrallista luonnonhaittaa ja pallosi liikkuu, saat lyönnin rangaistuksen ja pallo on asetettava takaisin paikalleen. Irrallisen luonnonhaitan voi poistaa myös estealueelta sekä bunkkerista. Viheriöllä ei rangaistusta seuraa, jos pallosi liikkuu poistaessasi irrallista luonnonhaittaa.

Jäikö jokin mietityttämään? lähetä kysymyksesi meillitse einio.mari@gmail.com

KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

St.
Laurence
Golf

HAITTA

Tarkista aina kentän paikallissäännöistä, onko niissä kiinteistä haitoista eri mainintaa (tiet, polut jne). Liikuteltavat haitat (haravat, roskat jne) voi poistaa koko kentän alueella. Jos pallo liikkuu, se siirretään rangaistuksetta takaisin paikalleen.

Jos kiinteä haitta (esim. kastelulaitteen kansi) häiritsee pelaajan lyöntiasentoa tai hänen lyöntiään, pallon voi pudottaa enintään mailan mitan päähän lähimmästä paikasta, jossa vapaudutaan haitasta ja joka ei ole lähempänä reikää. Pelilinjalla olevasta haitasta ei voi rangaistuksetta vapautua. Viheriöllä puttilinjalla olevasta kiinteästä haitasta voi rangaistuksetta vapautua.

TILAPÄINEN VESI, KUNNOSTETTAVA ALUE

Jos pallo on tilapäisessä vedessä kovan sateen jälkeen, kunnostettavalla alueella, eläimen tekemässä kolossa (esim. myyrän kolo), pallon voi pudottaa rangaistuksetta mailan mitan päähän lähimmästä paikasta, jossa vapaudutaan olosuhteiden vaikutuksesta ja joka ei ole lähempänä reikää.

Kivet, oksat, madot, hyönteiset tai eläinten jätökset voi poistaa koko kentän alueella.

Jäikö jokin mietityttämään? lähetä kysymyksesi meilitse einio.mari@gmail.com

ESTEALUEET

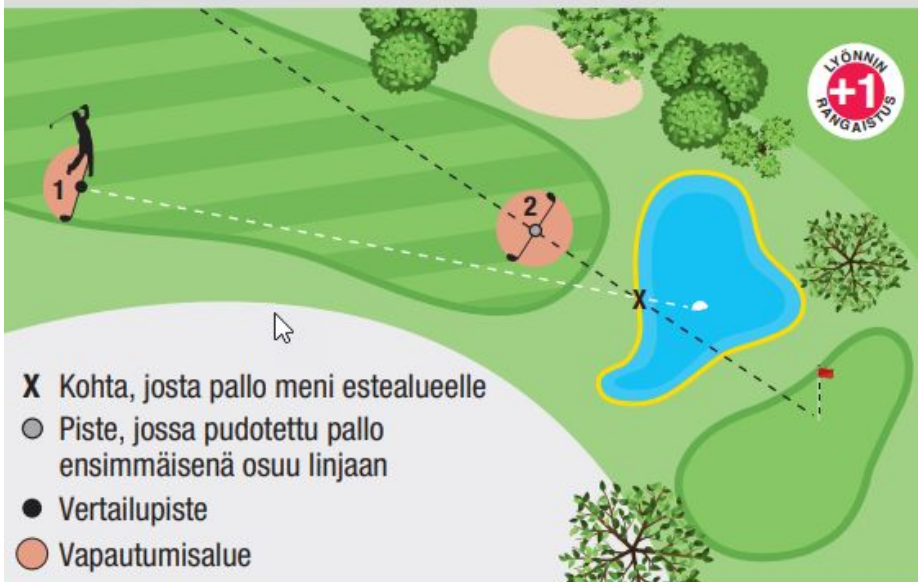
Pallo keltaisella estealueella (keltaiset paalut tai viiva). Pallon voi pelata paikaltaan ilman rangaistusta. Yhden lyönnin rangaistuksella voidaan:

1. pelata pallo kohdasta, josta löit pallon vesiesteeseen
2. pudottaa pallo mihin tahansa lipun linjassa taaksepäin kohdasta, jossa pallo leikkasi vesiesteen rajan

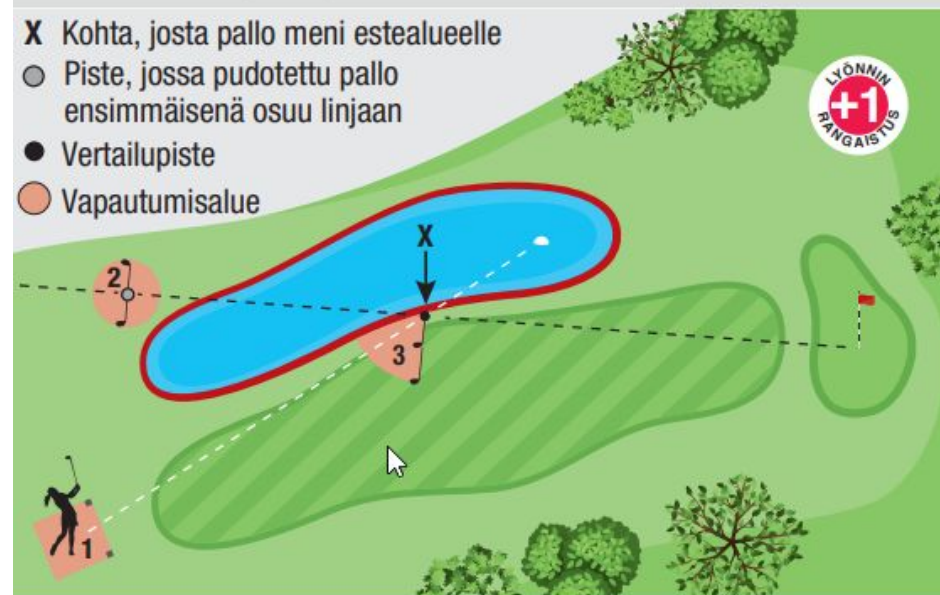
Pallo punaisella estealueella (punaiset paalut tai viiva). Käytössäsi on kaikki äskeisen keltaisen estealueen vapautumisvaihtoehdot. Lisäksi

3. voit pudottaa pallon enintään kahden mailanmitan päähän kohdasta, josta pallo meni punaiselle estealueelle.

KUVA #1 17.1d: VAPAUTUMINEN PALLON OLLESSA Keltaisella ESTEALUEELLA



KUVA #2 17.1d: VAPAUTUMINEN PALLON OLLESSA Punaisella ESTEALUEELLA

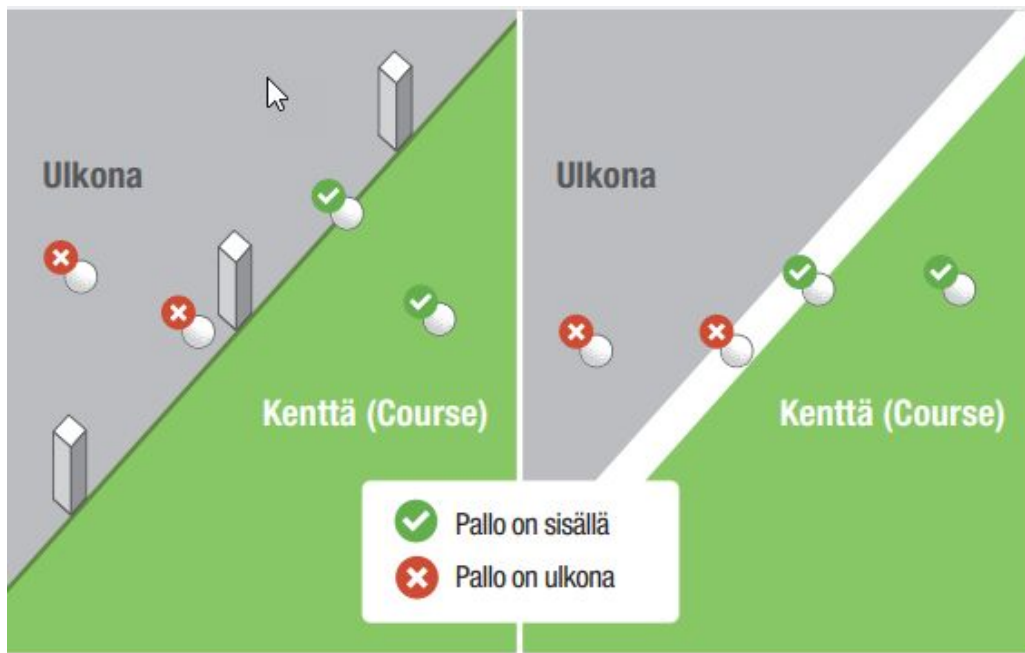


KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

PALLO KADONNUT TAI ULKONA (VALKOISET "OUT"-PAALUT) Jos pallosi on kadonnut estealueen ulkopuolelle tai on ulkona (kokonaan kentän ulkorajan sisäreunan toisella puolella) , on uusi pallo pelattava yhden lyönnin rangaistuksella edellisen lyönnin paikalta.

Pallo on kadonnut, jos sitä ei kyetä löytämään tai tunnistamaan kolmen minuutin kuluessa.

Jos epäilet, että pallo on kadonnut estealueen ulkopuolelle tai on ulkona, voit pelata varapallon. Sinun pitää ilmoittaa selkeästi pelaavasi varapallon. Varapallo on pelattava ennen kuin lähdet etsimään alkuperäistä palloa. Jos alkuperäinen pallosi on kadonnut tai on ulkona, sinun on jatkettava varapallolla yhden lyönnin rangaistuksin. Jos alkuperäinen pallo löytyy eikä ole ulkona, on peliä jatkettava alkuperäisellä pallolla ja varapallo on hylättävä.



SUOMI GOLF
BY GOLFLIITTO

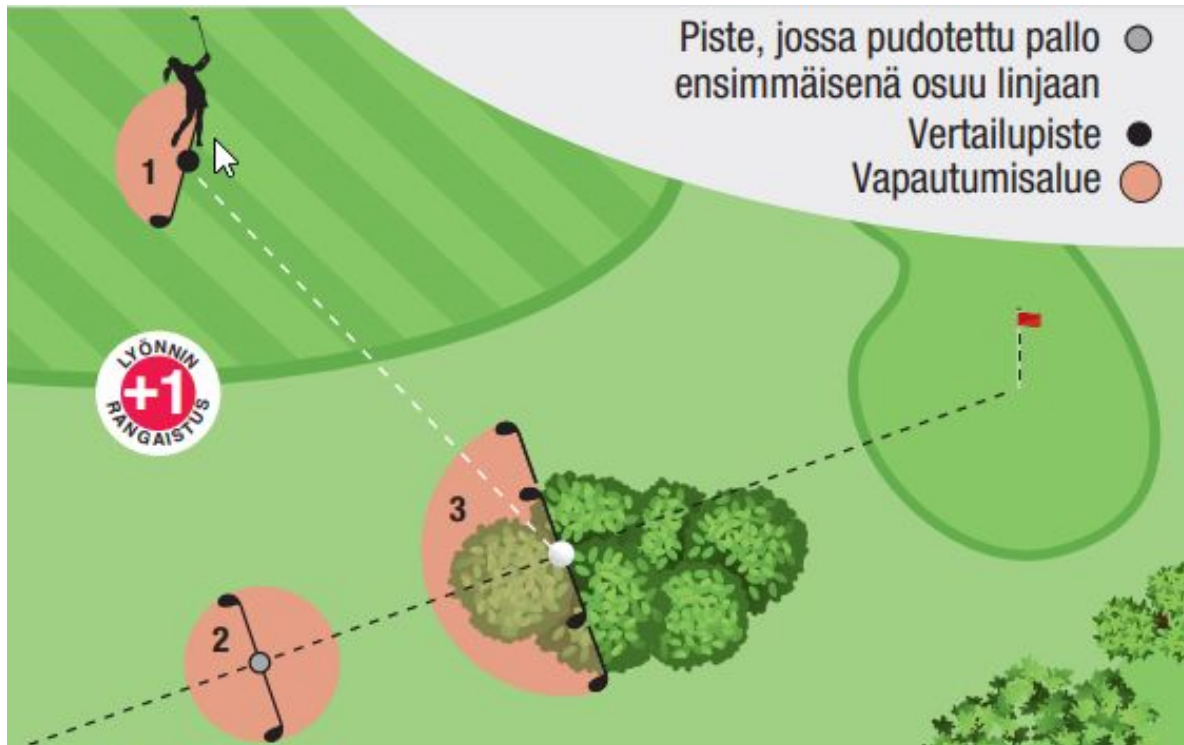
St.
Laurence
Golf

KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

PALLO PELAAMATTOMASSA PAIKASSA

Lukuun ottamatta estealuetta voit julistaa pallosi olevan pelaamattomassa paikassa (sinulla on yksinomainen ratkaisuvaihtoehto asiassa). Yhden lyönnin rangaistuksin voit

1. pelata pallon edellisen lyönnin paikalta.
2. pudottaa pallon sijaintikohtansa taakse miten kauas tahansa pitäen pallon sijaintikohtaa suoraan pudotuskohdan ja reiän välissä.
3. pudottaa pallon enintään kahden mailanmitan päähän pallon sijaintikohdasta, ei kuitenkaan lähemmäksi reikää.



SUOMI GOLF
BY GOLFLIITTO

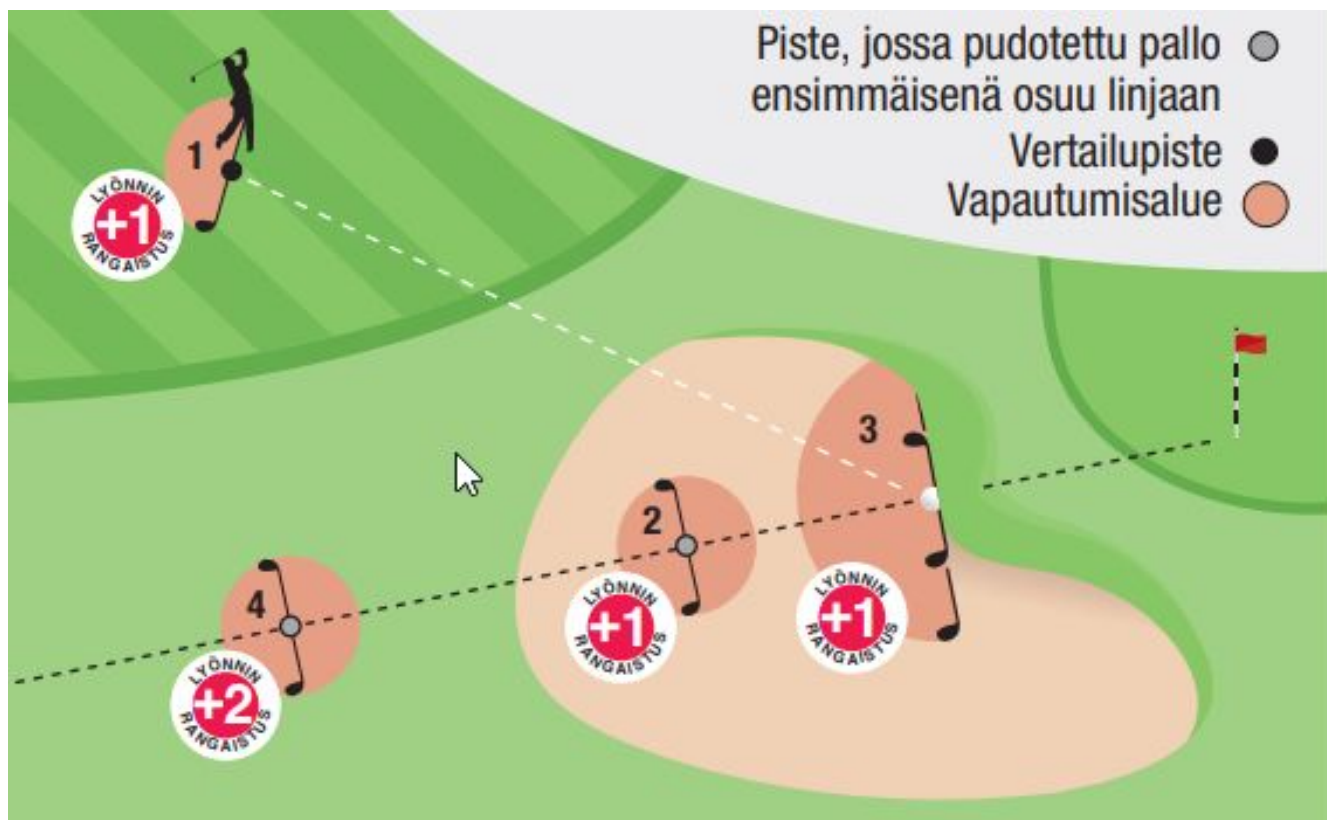
St.
Laurence
Golf

KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

Kun pelaaja päättää, että hänen bunkkerissa oleva pallonsa on pelaamattomassa paikassa.

Pelaajalla on neljä vaihtoehtoa:

1. Yhden lyönnin rangaistuksella pelaaja voi käyttää lyönti ja lyöntimatka –vapautumista
2. Yhden lyönnin rangaistuksella pelaaja voi käyttää linjassa taaksepäin -vapautumista bunkkeriin.
3. Yhden lyönnin rangaistuksella pelaaja voi vapautua sivuttain bunkkerissa.
4. Kahden lyönnin rangaistuksella pelaaja voi käyttää linjassa taaksepäin -vapautumista bunkkerin ulkopuolelle



St.
Laurence
Golf

KLUBIGOLF TEEMA- JA TREENI-ILTA 27.4.2026

St.
Laurence
Golf

SIIRTOSÄÄNTÖ

Pelaajan pallon ollessa yleisen pelialueen osalla, joka on leikattu väyläkorkeuteen tai lyhyemmäksi, voi pelaaja vapautua ilman rangaistusta yhden kerran asettamalla alkuperäisen tai muun pallon seuraavanlaiselle vapautumisalueelle:

- Vertailupiste: Alkuperäisen pallon paikka.
- Vertailupisteestä mitattu vapautumisalueen koko: 15cm vertailupisteestä, mutta seuraavin rajoituksin:
- Vapautumisalueen sijainnin rajoitukset:
 - Ei saa olla lähempänä reikää kuin vertailupiste, ja
 - Täytyy olla yleisellä pelialueella.



Jäikö jokin mietityttämään? lähetä kysymyksesi meilitse einio.mari@gmail.com

St. Laurence Golf

Kentän ihannetulos KP:lla on 72 lyöntiä ja väylän ihannetulokssta (PAR) saa 2 pistettä. Kun pelataan tasoituksellista peliä, niin pelaajan OMA PAR määräytyy kentän SLOPE-taulukon pelitasoituksen mukaan. Etsi oman tarkan tasoituksesi kohdalta vastaava pelitasoitukseksi (slope). Slope kertoo kuinka monta lyöntiä yli kentän ihannetuloksen on sinun oma ihannetuloksesi pelaamallasi kentällä (esim 72+34 =106 lyöntiä).

Viereisestä taulukosta näet mitkä ovat oman pelitasoitukseksi mukaiset vaikeimmat ja helpoimmat väylät.

Esim: Pelaajan **tarkka tasoitus** on 40 -> **pelitasoitus** on 43 pun tiipaikoilta, jolloin 7:lla vaikeimmalla väylällä tämän pelaajan **OMA PAR on 3** lyöntiä yli väylän ihannetuloksenja 11 helpoimmalla väylällä **OMA PAR on 2 lyöntiä** yli väylän ihannetuloksen. **Omasta par-tuloksesta saa 2 pistettä**. Voit esim. ympyröidä tuloskorttiin jo ennen kierrosta mitkä ovat vaikeimmat väylät, joilta saat enemmän pisteitä.

Vaikeimmilla par 4 -väylillä saa pelitasoituksella 37-54 pisteitä PUN tiipaikoilta pelattuna seuraavasti:

- 3 lyöntiä birdie 6p
- 4 lyöntiä par **5p** (väylän ihannetuloksesta neljä pistettä)
- 5 lyöntiä bogey 4p
- 6 lyöntiä tuplabogey 3p
- 7 lyöntiä triplabogey **2p (esimerkkipelaajan oma par)**
- 8 lyöntiä tuplapar 1 p
- 9 tai enemmän, ei pisteitä

Helpoimmilla par 4 -väylillä saa pelitasoituksella 19-36 pisteitä PUN tiipaikoilta pelattuna seuraavasti:

- 3 lyöntiä birdie 5 p
- 4 lyöntiä par **4 p** (väylän ihannetuloksesta kolme pistettä)
- 5 lyöntiä bogey 3 p (esimerkkipelaajan oma par)
- 6 lyöntiä tuplabogey 2 p (esimerkkipelaajan oma par)**
- 7 lyöntiä triplabogey 1 p
- 8 tai enemmän, ei pisteitä

SLOPE	Vaikeinta	Helpointa	SLOPE	Vaikeinta	Helpointa	SLOPE	Vaikeinta	Helpointa
hcp	2+3	2+2	hcp	2+2	2+1	hcp	2+1	2
54	18	0	36	18	0	18	18	0
53	17	1	35	17	1	17	17	1
52	16	2	34	16	2	16	16	2
51	15	3	33	15	3	15	15	3
50	14	4	32	14	4	14	14	4
49	13	5	31	13	5	13	13	5
48	12	6	30	12	6	12	12	6
47	11	7	29	11	7	11	11	7
46	10	8	28	10	8	10	10	8
45	9	9	27	9	9	9	9	9
44	8	10	26	8	10	8	8	10
43	7	11	25	7	11	7	7	11
42	6	12	24	6	12	6	6	12
41	5	13	23	5	13	5	5	13
40	4	14	22	4	14	4	4	14
39	3	15	21	3	15	3	3	15
38	2	16	20	2	16	2	2	16
37	1	17	19	1	17	1	1	17

SLOPE 1-18, par-tuloksesta vaikeilla 3p, helpoilla 2p
 SLOPE 19-36 par-tuloksesta vaikeilla 4p, helpoilla 3p
 SLOPE 37-54 par-tuloksesta vaikeimmilla 5p, helpoilla 4p

Voit seurata pisteitä tai kierroksen kulkua omaksi huviksesi. Nykyään eri applikaatiot laskevat tuloksen, eikä tätä tarvitse itse osata!

tarkka tasoitus	pelitasoitus
-3,7	-2,8
-2,7	-1,9
-1,8	-1,0
-0,9	-0,1
0,0	0,9
1,0	1,8
1,9	2,7
2,8	3,7
3,8	4,6
4,7	5,5
5,6	6,4
6,5	7,4
7,5	8,3
8,4	9,2
9,3	10,1
10,2	11,1
11,2	12,0
12,1	12,9
13,0	13,8
13,9	14,8
14,9	15,7
15,8	16,6
16,7	17,5
17,6	18,5
18,6	19,4
19,5	20,3
20,4	21,3
21,4	22,2
22,3	23,1
23,2	24,0
24,1	25,0
25,1	25,9
26,0	26,8
26,9	27,7
27,8	28,7
28,8	29,6
29,7	30,5
30,6	31,4
31,5	32,4
32,5	33,3
33,4	34,2
34,3	35,1
35,2	36,0
	37
	38
	39
	40
	41
	42
	43
	44
	45
	46
	47
	48
	49
	50
	51
	52
	53
	54